



## Trainingszeiten Winter 2021/2022

Gültig ab 9. November 2021



<b>Minis - ab 5 und 6 Jahre</b> Jahrgänge 2017 und 2016 Kinder <b>müssen 5 Jahre</b> alt sein	samstags	9:30 - 10:45 Uhr	Leichtathletik, Harres	Cathrin+Maria+Martin
<b>U8 - 7 Jahre</b> Jahrgang 2015	dienstags	18:00 - 19:00 Uhr	Leichtathletik, MFH	Iris+Renata
	samstags	9:30 - 10:45 Uhr	Leichtathletik, Harres	Iris+Renata+Kim
<b>U10 - 8 und 9 Jahre</b> Jahrgänge 2014 und 2013	mittwochs	17:30 - 18:30 Uhr	Leichtathletik, MFH+Sportplatz	Miriam+Merit+Maria
	samstags	11:15 - 12:30 Uhr	Leichtathletik, Harres	Miriam+Merit+Sebastian
<b>U12 - 10 und 11 Jahre</b> Jahrgänge 2012 und 2011	mittwochs	17:30 - 18:30 Uhr	Leichtathletik, MFH+Sportplatz	Lena+Marie-Sophie
	samstags	11:15 - 12:30 Uhr	Leichtathletik, Harres	Lena+Marie-Sophie
<b>U14 - 12 und 13 Jahre</b> Jahrgänge 2010 und 2009	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	Lauf, Blaue Bahn	Lothar
	mittwochs	18:45 - 20:00 Uhr	Leichtathletik, MFH	Lothar
	samstags	9:30 - 11:00 Uhr	Leichtathletik, Harres	Sophie+Lothar
<b>U16 - 14 und 15 Jahre</b> Jahrgänge 2008 und 2007	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	Lauf, Blaue Bahn	Lothar
	mittwochs	18:45 - 20:00 Uhr	Leichtathletik, MFH	Lothar
	samstags	9:30 - 11:00 Uhr	Leichtathletik, Harres	Sophie+Lothar
<b>U18 und älter</b> Jahrgänge 2006 und älter	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	Lauf, Blaue Bahn	Lothar
	mittwochs	18:45 - 20:00 Uhr	Leichtathletik, MFH	Lothar
	samstags	9:30 - 11:00 Uhr	Leichtathletik, Harres	Sophie+Lothar

**MFH = Multifunktionshalle** (Eingang beim Schulhof der Parkringschule Rot)