



## Trainingszeiten Sommer 2019

Gültig ab 01.04.2019



<b>Minis ab 5 u. 6-jährige</b> Jungs u. Mädels Jg. 2014 u. 2013	Mi 17.30 - 18.30 Uhr	Leichtathletik
<b>U8 (7-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2012	Mi 17.30 - 18.30 Uhr	Leichtathletik
<b>U10 (8- u. 9-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2011 u. 2010	Mi 17.30 - 18.30 Uhr Fr 18.30 - 19.30 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik
<b>U12 (10- u. 11-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2009 u. 2008	Di 18.00 - 19.00 Uhr Fr 18.30 - 19.30 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik
<b>U14 (12- u. 13-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2007 u. 2006	Di 18.30 - 20.00 Uhr Mi 18.30 - 20.00 Uhr Fr 18.30 - 20.00 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik
<b>U16 (14- u. 15-jährige)</b> Jungs u. Mädels Jg. 2005 - 2004	Di 18.30 - 20.00 Uhr Mi 18.30 - 20.00 Uhr Fr 18.30 - 20.00 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik
<b>Ab 16 Jahre</b> Jungs u. Mädels Jg. 2003 und älter	Di 18.30 - 20.00 Uhr Mi 18.30 - 20.00 Uhr Fr 18.30 - 20.00 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik
<b>Für alle Erwachsenen</b>	Di 18.30 - 20.00 Uhr Do 19.00 - 20.00 Uhr	Lauftraining Sportabzeichentraining